



Центр ГИМС МЧС России
по Республике Коми

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



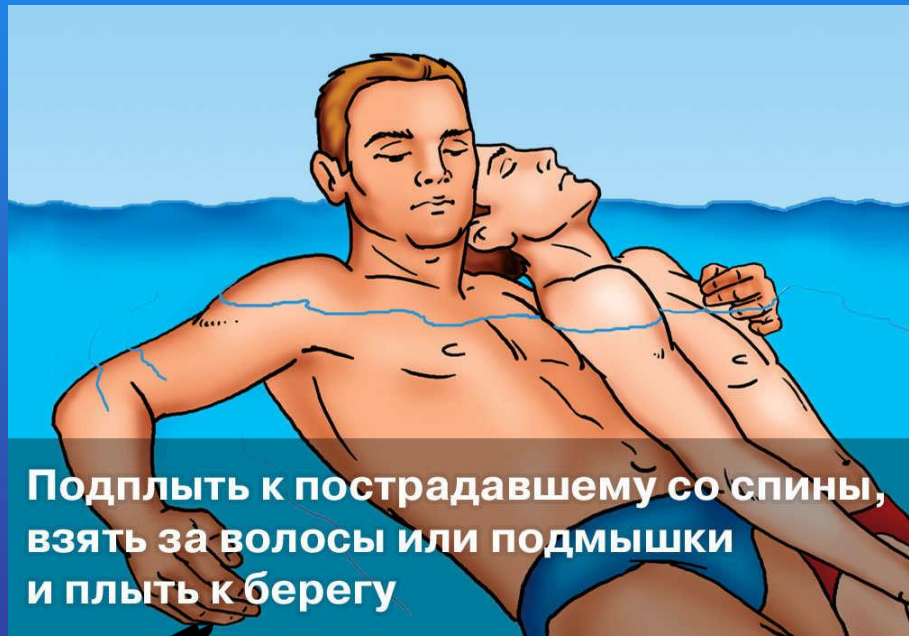
ПРИ УТОПЛЕНИИ

Сыктывкар, 2012

ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ!!!

Как извлечь пострадавшего из воды?

При спасении утопающего следует точно оценить свои силы и возможности, без ложного героизма.



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу

Если тонущий схватил вас за руку или за шею, следует нырнуть - он инстинктивно разожмет руки

"МОКРОЕ" УТОПЛЕНИЕ

Возникает, когда в легкие и дыхательные пути попадает большое количество воды.

Признаки «мокрого» утопления – синюшный цвет лица и кожи, изо рта может выделяться вода или пена.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Удалить воду из дыхательных путей пострадавшего
2. При необходимости нужно очистить полость рта от ила, рвотных масс и пр.
3. Если отсутствует кашель, рвота, нет дыхания и сердцебиения – немедленно приступить к **сердечно-легочной реанимации**.

Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.



"СУХОЕ" УТОПЛЕНИЕ

Возникает, когда вода попадает в гортань и вызывает рефлекторный спазм, который приводит к удушью. Пострадавший сразу теряет сознание и опускается на дно.

Признаки «сухого» утопления – отсутствие синюшности кожных покровов, или ее умеренная выраженность.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ПРИ ТАКОМ ТИПЕ УТОПЛЕНИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ У ПОСТРАДАВШЕГО ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА, НЕОБХОДИМО СРАЗУ ПРИСТУПАТЬ К ПРОВЕДЕНИЮ **СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ!**

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР)

Неотложная медицинская процедура, направленная на восстановление жизнедеятельности организма, и выведение его из состояния клинической смерти.

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- 1. Компрессии грудной клетки (непрямой массаж сердца)**
- 2. Искусственная вентиляция легких (искусственное дыхание)**

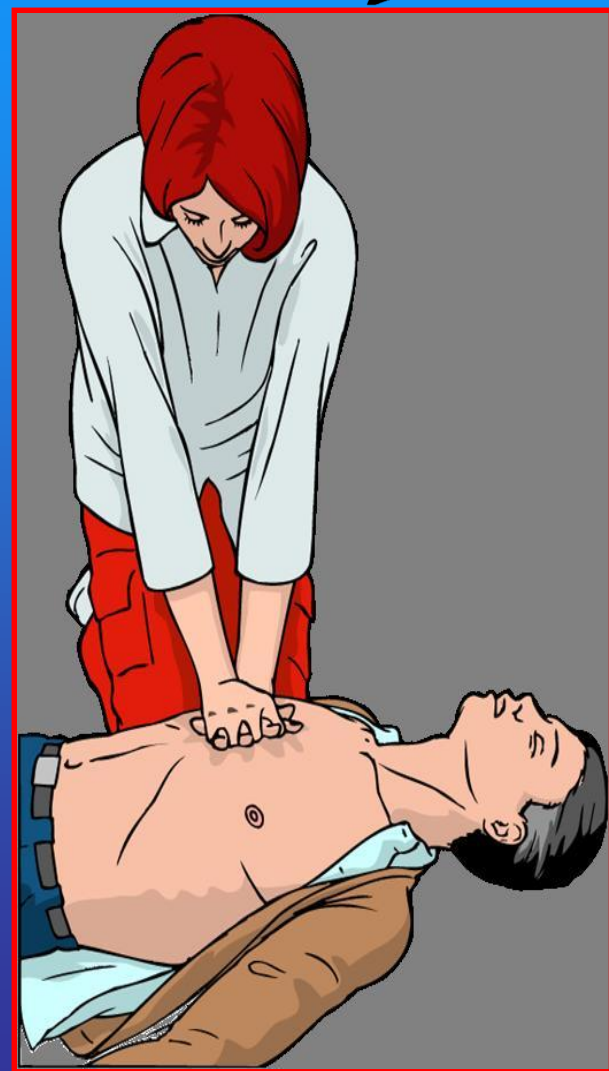
ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ:

ОТСУТСТВИЕ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ – ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА

КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ (НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА)

- Основание ладони помещаются на середину грудной клетки пострадавшего.
- Кисти рук берутся в замок.
- Руки выпрямлены.

Компрессии грудной клетки осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5-6 см, с частотой 100 в минуту.



ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ (ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ)

После проведения КОМПРЕССИЙ, необходимо осуществлять вдохи искусственной вентиляции легких:

- **Зажмите нос пострадавшего двумя пальцами.**
- **С силой выполните выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды.**
- **Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является подъем грудной клетки.**



!!! Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 компрессий грудной клетки с 2-мя вдохами искусственной вентиляции легких.

!!! Реанимационные мероприятия продолжать до появления признаков жизни – дыхания и пульса, или до приезда скорой помощи.

!!! Пострадавшего следует госпитализировать, даже если он в сознании и хорошо себя чувствует

ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

**01 - с городского
телефона**

112 - с мобильного

С
Л
У
Ж
Б
А
П
А
С
Е
Н
И
Я

МЧС РОССИИ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

